



WASSERSPORTVEREIN BEVERUNGEN e.V.

...mehr als Wassersport!

Trainingsplan

Tag	Sportart	Altersgruppe	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
Montag	Tischtennis	alle Jahrgänge	19.30-21.30	Sekundarschule kleine Halle	Karl-Josef Menne
	Jazz-Dance	3 - 6 Jahre	15.45-16.30	Realschulturnhalle	Magdalena Riedel
		6 - 10 Jahre	16.30-17.30	Realschulturnhalle	Alina Hachmeyer/ Magdalena Riedel
		ab 10 Jahre	17.15-18.15	Realschulturnhalle	Alina Hachmeyer/ Tatjana Lücke
	Nordic-Walking	Erwachsene	19.00-20.30	Sommerzeit: Treffpunkt WBS-Drenke Winterzeit: Treffpunkt SportStudio Held	Thomas Lücke
	Badminton	Erwachsene	19.30-21.30	Gymnasium Turnhalle	Rainer Stranghöner
	Gymnastik/ Wirbelsäulengymnastik	Damen	19.30-20.30	Grundschulturnhalle	Trudi Knipping
Drachenboot Weserpiraten (Sommersaison)	Erwachsene	18.45 - 20.00	TP Bootshaus	Dominik Blume/ Alexander Wilke	
Dienstag	Eltern- und Kindturnen	2 1/2 - 4 Jahre	16.00-17.00	Grundschulturnhalle	Gisela Rathke
	Kinderturnen	4 - 6 Jahre	17.00-18.00	Grundschulturnhalle	Gisela Rathke
Mittwoch	Kinderturnen	1 1/2 - 2 1/2 Jahre	15.00-16.00	Grundschulturnhalle	Anne-Kristin Loepp
	Kinderturnen	7 - 10 Jahre	16.00-17.30	Grundschulturnhalle	Miriam Riepe
	Zumba	alle Jahrgänge	19.30-20.30	Hauptschulturnhalle	Jesselyn Hebestadt
	Gymnastik / Wirbelsäulengymnastik	alle Jahrgänge	19.00-20.00 (Sommer) 20.00-21.00 (Winter)	Grundschulturnhalle	Sabrina Hartmann
	Radsport (Rennrad)	alle Jahrgänge	nach Absprache	Sommerzeit: TP Bootshaus	Thomas Lücke
Donnerstag	Tischtennis	alle Jahrgänge	19.30-21.30	Sekundarschule kleine Halle	Karl-Josef Menne
	Drachenboot Weserpiraten (Sommersaison)	Erwachsene	18.45-20.00	TP Bootshaus	Dominik Blume/ Alexander Wilke
Samstag	Radsport	alle Jahrgänge	15.00	Sommerzeit: TP Bootshaus	Thomas Lücke
Sonntag	Nordic-Walking	Erwachsene	11.00-12.00	Altes Fährhaus	Thomas & Irmgard Lücke